

Hiermit melde ich mich zum Kurs
„Kess-erziehen: Von Anfang an“
verbindlich an.

Name, Vorname:

.....

Name, Vorname Ehepartner (nur bei Teilnahme angeben):

.....

Straße:

.....

PLZ, Ort:

.....

Telefon, Telefax:

.....

E-Mail:

.....

Datum, Unterschrift:

.....

Anmeldung bis 16.01.2021

per Email: info@familientreffpunkt-sanderau.de

Bei Fragen: Tel. 0931 -8804-287

Verbindliche Anmeldung nach Eingang der Kurskosten!

Äußerungen von Teilnehmern:

Äußerungen von Teilnehmern:

- ❖ „Für mich war besonders wertvoll, dass ich mein Kind jetzt besser verstehe und was es mir mitteilen will.“
- ❖ „Ich habe gemerkt, dass gerade das Alltägliche im Umgang mit meinem Kind das Wichtige ist.“
- ❖ „Auch Belastendes hat Raum und wird nicht verdrängt.“
- ❖ „Jetzt bin ich viel entspannter und betrachte das Verhalten meines Kindes viel verständnisvoller.“

Programmträger des Elternkurses

„Kess-erziehen: Von Anfang an“
in der Diözese Würzburg ist der
Familienbund der Katholiken (FDK).



„Kess-erziehen: Von Anfang an“ wurde in einem durch das Bayerische Staatsministerium für Arbeit und Sozialordnung, Familie und Frauen geförderten Modellprojekt in Kooperation von AKF Bonn und Familienbund Würzburg entwickelt.

ONLINE - Termine

Immer Freitags 29.01., 05.02., 12.02., 26.02. und
05.3.2021 jeweils **von 9:30Uhr-11:30Uhr**

Kinder können gerne dabei sein!

Kosten:

40,- € für Einzelpersonen

50,- € für Paare

incl. Kosten für das Elternhandbuch

Durch die freundliche Unterstützung von Stadt und Landkreis Würzburg erhalten Teilnehmende aus Stadt und Landkreis Würzburg nach dem Kurs einen Teilbetrag zurück erstattet.

Bitte per Überweisung auf folgendes Konto:

Kirchenstiftung St. Adalbero Liga Bank Würzburg
Liga-Bank, Würzburg IBAN: DE05 7509 0300 0003 0207 11
BIC: GENODEF1M05

Betreff: Kess Kurs - Name

Veranstalter:

Familientreffpunkt Sanderau in Kooperation mit der Pfarreiengemeinschaft Sanderau und dem Familienbund der Katholiken



Kess
kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert
erziehen



Kess-erziehen: Von Anfang an



Mit der Geburt eines Kindes verändert sich vieles im Alltag einer Familie.

Herausforderungen und Fragen, beglückende Zeiten und Freude am Zusammenwachsen gehören zum Alltag.

Wie kann ich meinem Kind einen guten Start ins Leben ermöglichen?

Wie die ersten Entwicklungsschritte ermutigend und kompetent begleiten?

Suchen Sie eine Antwort auf diese Fragen?

Wir laden ein zum **ONLINE**

**Elternkurs für Väter und Mütter
von Säuglingen und Kleinkindern
von 0-2Jahre**

Liebe Eltern!

Sie als Eltern wollen die Entwicklungsschritte Ihres Kindes kompetent begleiten, es fördern und ermutigen bei seinem Start ins Leben. Sie wollen eine gute Beziehung zu Ihrem Kind aufbauen, dem Kind Orientierung bieten und Grenzen setzen, wo es wichtig ist.

Der Elternkurs „**Kess-erziehen: Von Anfang an**“ eröffnet Vätern und Müttern zusätzlich von Anfang an Wege zu einem entspannten und erlebnisreichen Miteinander.

Zu folgenden Inhalte erhalten Sie Impulse und Anregungen für den Alltag zu Hause:

- * Wie kann ich eine gute Beziehung zu meinem Kind aufbauen?
- * Wie kann ich Entwicklungsschritte vor allem im sozialen und emotionalen Bereich kompetent begleiten?
- * Wann und wie sage ich 'Nein'?
- * Wie gehe ich mit herausfordernden Situationen um, wenn das Kind anfängt seinen eigenen Willen zu erproben und es zu sogenannten 'Trotzanfällen' kommt?
- * Wie kann ich Stress reduzieren und die eigene Zufriedenheit als Mutter oder Vater stärken?

In fünf Einheiten werden folgende Themen vertieft:

1. Ein neues Leben beginnt - Beziehung aufbauen
2. Ermutigt die Welt erkunden - Selbständigkeit fördern
3. Kooperation erleben - Konfliktsituationen *kess* angehen
4. Selbstbewusst werden - Für sich sorgen
5. Ich bin ich - Gemeinschaft leben

In 5 Kurseinheiten können Sie mit Hilfe von Impulsen, Übungen und im Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern Ihre Fertigkeiten und Kompetenzen in der Erziehung vertiefen und erweitern.

Eltern stärken mit

„Kess-erziehen: Von Anfang an“



Kess-erziehen

vermittelt Eltern viele praktische Anregungen für den Erziehungsalltag. Und, noch wichtiger: eine Einstellung, die das Zusammenleben in der Familie erleichtert.

K wie kooperativ

Das heißt:
gemeinsam für ein gutes Familienklima sorgen. Das Kind von Beginn an so weit wie möglich in alltägliche Abläufe einbeziehen

E wie ermutigend

Das heißt:
sich dem Kind zuwenden, seine Selbständigkeit fördern und es von Beginn an in seiner Selbstverantwortung stärken

S wie sozial

Das heißt:
die Bedürfnisse des Kindes nach Zuwendung und Mitbestimmung erfüllen und ein Gemeinschaftsgefühl entwickeln

S wie situationsorientiert

Das heißt:
nicht stur „nach Ratgebern“ erziehen, sondern die persönlichen Möglichkeiten und Ziele von Eltern und Kindern berücksichtigen



Anmeldung
Familientreffpunkt/
Familienstützpunkt Sanderau
Friedrichssee - Str- 32
97072 Würzburg

Kooperationsveranstaltung von:
Familienbund der Katholiken
Familientreffpunkt / Familienstützpunkt Sanderau
Pfarreiengemeinschaft Sanderau