

Hiermit melde ich mich zum Kurs  
„Kess-erziehen: Von Anfang an“  
verbindlich an.

Name, Vorname:

.....

Name, Vorname Ehepartner (nur bei Teilnahme angeben):

.....

Straße:

.....

PLZ, Ort:

.....

Telefon, Telefax:

.....

E-Mail:

.....

Datum, Unterschrift:

.....

**Anmeldung bis 20.04.2020**

per Email: [info@familientreffpunkt-sanderau.de](mailto:info@familientreffpunkt-sanderau.de)  
Bei Fragen: Tel. 0931 -8804-287

### Äußerungen von Teilnehmern: Äußerungen von Teilnehmern:

- ❖ „Für mich war besonders wertvoll, dass ich mein Kind jetzt besser verstehe und was es mir mitteilen will.“
- ❖ „Ich habe gemerkt, dass gerade das Alltägliche im Umgang mit meinem Kind das Wichtige ist.“
- ❖ „Auch Belastendes hat Raum und wird nicht verdrängt.“
- ❖ „Jetzt bin ich viel entspannter und betrachte das Verhalten meines Kindes viel verständnisvoller.“

**Programmträger** des Elternkurses  
„Kess-erziehen: Von Anfang an“  
in der Diözese Würzburg ist der  
Familienbund der Katholiken (FDK).



„Kess-erziehen: Von Anfang an“ wurde in einem durch das Bayerische Staatsministerium für Arbeit und Sozialordnung, Familie und Frauen geförderten Modellprojekt in Kooperation von AKF Bonn und Familienbund Würzburg entwickelt.

### Termine

**Einmalig Mo 27.04.2020 dann freitags ab  
08.05./15.05./22.05./29.05.2020 jeweils von  
9:30Uhr-11:30Uhr**

### Kinder können mitgebracht werden!

#### Kosten:

40,- € für Einzelpersonen  
50,- € für Paare  
incl. Kosten für das Elternhandbuch

Durch die freundliche Unterstützung von Stadt und Landkreis Würzburg erhalten Teilnehmende aus Stadt und Landkreis Würzburg nach dem Kurs einen Teilbetrag zurück erstattet.

#### Veranstalter:

Familientreffpunkt Sanderau in Kooperation mit der Pfarreiengemeinschaft Sanderau und dem Familienbund der Katholiken



#### Veranstaltungsort:

Familiennetzpunkt Sanderau  
Friedrich - Spee - Str. 32

97072 Würzburg

**Kess**  
kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert  
**erziehen**



## Kess-erziehen: Von Anfang an



Mit der Geburt eines Kindes verändert sich vieles im Alltag einer Familie. Herausforderungen und Fragen, beglückende Zeiten und Freude am Zusammenwachsen gehören zum Alltag. Wie kann ich meinem Kind einen guten Start ins Leben ermöglichen? Wie die ersten Entwicklungsschritte ermutigend und kompetent begleiten?

*Suchen Sie eine Antwort auf diese Fragen?*

Wir laden ein zum

**Elternkurs für Väter und Mütter  
von Säuglingen und Kleinkindern  
von 0-2Jahre**

Liebe Eltern!

Sie als Eltern wollen die Entwicklungsschritte Ihres Kindes kompetent begleiten, es fördern und ermutigen bei seinem Start ins Leben. Sie wollen eine gute Beziehung zu Ihrem Kind aufbauen, dem Kind Orientierung bieten und Grenzen setzen, wo es wichtig ist.

Der Elternkurs „**Kess-erziehen: Von Anfang an**“ eröffnet Vätern und Müttern zusätzlich von Anfang an Wege zu einem entspannten und erlebnisreichen Miteinander.

**Zu folgenden Inhalte erhalten Sie Impulse und Anregungen für den Alltag zu Hause:**

- \* Wie kann ich eine gute Beziehung zu meinem Kind aufbauen?
- \* Wie kann ich Entwicklungsschritte vor allem im sozialen und emotionalen Bereich kompetent begleiten?
- \* Wann und wie sage ich 'Nein'?
- \* Wie gehe ich mit herausfordernden Situationen um, wenn das Kind anfängt seinen eigenen Willen zu erproben und es zu sogenannten 'Trotzanfällen' kommt?
- \* Wie kann ich Stress reduzieren und die eigene Zufriedenheit als Mutter oder Vater stärken?

**In fünf Einheiten werden folgende Themen vertieft:**

1. Ein neues Leben beginnt - Beziehung aufbauen
2. Ermutigt die Welt erkunden - Selbständigkeit fördern
3. Kooperation erleben - Konfliktsituationen *kess* angehen
4. Selbstbewusst werden - Für sich sorgen
5. Ich bin ich - Gemeinschaft leben

In 5 Kurseinheiten können Sie mit Hilfe von Impulsen, Übungen und im Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern Ihre Fertigkeiten und Kompetenzen in der Erziehung vertiefen und erweitern.

Eltern stärken mit

„**Kess-erziehen: Von Anfang an**“



**Kess-erziehen**

vermittelt Eltern viele praktische Anregungen für den Erziehungsalltag. Und, noch wichtiger: eine Einstellung, die das Zusammenleben in der Familie erleichtert.

**K wie kooperativ**

Das heißt:  
gemeinsam für ein gutes Familienklima sorgen. Das Kind von Beginn an so weit wie möglich in alltägliche Abläufe einbeziehen

**E wie ermutigend**

Das heißt:  
sich dem Kind zuwenden, seine Selbständigkeit fördern und es von Beginn an in seiner Selbstverantwortung stärken

**S wie sozial**

Das heißt:  
die Bedürfnisse des Kindes nach Zuwendung und Mitbestimmung erfüllen und ein Gemeinschaftsgefühl entwickeln

**S wie situationsorientiert**

Das heißt:  
nicht stur „nach Ratgebern“ erziehen, sondern die persönlichen Möglichkeiten und Ziele von Eltern und Kindern berücksichtigen



**Anmeldung**  
Familientreffpunkt/  
Familienstützpunkt Sanderau  
Friedrichssee - Str- 32  
97072 Würzburg

**Kooperationsveranstaltung von:**  
Familienbund der Katholiken  
Familientreffpunkt / Familienstützpunkt Sanderau  
Pfarreiengemeinschaft Sanderau